



La percepción lo es todo

Listado de Referencias

Julio 2020

A continuación, citamos algunas personas que tienen experiencia con nuestros programas y que están dispuestas a comentar su experiencia.

Lamentablemente ya no podemos facilitar persona de contacto de algunas de las otras empresas en las que hemos realizado programas extensivos porque la persona se ha jubilado o se ha ido a otra empresa – entre otras: NOVARTIS, GRUPO ULMA, AENA, CAJA SEGOVIA, EROSKI, GALLINA BLANCA, SOGECABLE.

Programa Es fácil dejar de fumar... ¡si sabes cómo!

Juanjo Palacios

IBERDROLA

Coordinador de Psicosociología del Servicio de Prevención

609856077

jpalaciosl@iberdrola.es

Francisco Moreno

Jefe Dpto Beneficios y Proyectos Sociales

AENA

fmadan@aena.es

677 582936

Raúl Díaz Rodríguez

Health and Safety

ALMIRALL

Raul.diaz@almirall.com

932913421

Dra de Frutos Arribas (Responsable del Servicio Médico)

CANAL DE ISABEL II

lfrutos@canal.madrid

Teléfono: 91 5451000 Ext: 2287

Iñigo Garatxena

Director de Bienestar y Salud

OSARTEN (Servicio prevención para empresas de la Cooperativa Mondragón y otras)

igaratxena@osarten.com

680 601 562

www.esfacilsisabescomo.com

902 10 28 10 – 655 88 21 60



La percepción lo es todo

Luis García o Sandra Gil
ABB
Responsables de Formación
luis.garcia@es.abb.com
ana-sandra.gil@es.abb.com

Virginia Virizuela
EUSKOTREN
944 01 99 00
vvirizuela@euskotren.es

Dr. Alberto Sopelana
MERCEDES BENZ – Dr. Lorenzo Fernández de Retana, Respons. Servicio Médico (jubilado)
ahora hablar con Alberto Sopelana
945 188525
Alberto.Sopelana@daimler.com

Ricardo Serralta (se ha jubilado pero dispuesto a contar su experiencia con nosotros)
SCHWEPES
Director del Servicio Médico
606398568
ricardo.serralta@telefonica.net

Dra. Lourdes Negro
ERICSSON
maria-lourdes.negro@ericsson.com

Cristina Romero | Head HSE
Arcelor Mittal AMDS Processing Steel Service Centers West Europe | Spain
cristina.romero@arcelormittal.com

Javier Ricón (Responsable del Servicio Médico de Empresa)
BELLOTA HERRAMIENTAS, S.L.U.
javier.ricon@bellota.com
Tfno: 943 73 90 15

Dr. Antonio Estela
ROCHE DIAGNOSTICS
93 5834348
antonio.estela-sme@contractors.roche.com



La percepción lo es todo

Pablo vera Segarra
Supervisor de Seguridad y salud laboral
UBE Corporation Europe S.A
repcionista@ube.com

Dr. Miguel Rodríguez
HENKEL
60976846
Miguel.rodriguez@henkel.com

Jone Ochoteco
HIDRORUBBER
Quality manager
calidad@hidrorubber.com
Tel: 948 625 117 / 690 188 729

Ramón Marquino Granado
AIRMATIC
rmarquino@airmatic.es
Tel: 937.155.990

Maroua El Handaz
KAUTEX TEXTRON IBERICA, S.L.
maroua.elhandaz@kautex.textron.com
Tel: 607 88 09 85

Dr. Ángel Gómez
ORKLI
943805030
angelgomez@orkli.es

Dr. Alberto Sáenz de Viteri
DANOBAT
943748044
asaenz@danobat.com

Julio Velasco (Antes el Director de Formación - ahora tiene otro puesto)
CAJA BURGOS (ahora La Caixa)
636531451
julio.velasco@caixabank.com

José Luis López Alba, Jefe Centro de Formación
FÁBRICA NACIONAL DE MONEDA Y TIMBRE
915666609
jlopezalba@fnmt.es

www.esfacilsisabescomo.com
902 10 28 10 – 655 88 21 60



La percepción lo es todo

Dr. Iñaki Korta, Servicio Médico

CAF

943 88 01 00

ikorta@caf.es

Dra. Charo Rodríguez, Servicio Médico

CIRSA

937 39 64 16

chrodriguez@cirsa.com

Myriam Beltrán

AYUNTAMIENTO DE ARETXABAETA

943 711 862

myriam@aretxabaeta.net

Nagore Unzain

NATURGAS (EDP ENERGÍA)

nagore.unzain@edpenergia.es

Enrique Vallés

Director RRHH

ADISSEO

Enrique.valles@adisseo.com

947 258538/630 990 782

Celestino García

Health & Safety

Hyperion (antes Sandvik)

93 5717714/638821048

www.esfacilsisabescomo.com

902 10 28 10 – 655 88 21 60



La percepción lo es todo

Programa Healthy Mind – Happy Heart

Resiliencia – Mindfulness y mucho más

*Este programa ha tenido diferentes nombres, por ejemplo, Jornada para la felicidad, Mindfulness en el ámbito laboral, ¡Socorro – no puedo parar de pensar!, Healthy Mind etc.) En este [enlace](#) se puede leer un artículo escrito en *Expansión* y [aquí](#) otro anterior.*

Anna Ortín Blayà

FUSION FOR ENERGY

RRHH - Responsable de Salud y Bienestar

Anna.Ortin@f4e.europa.eu

Juanjo Palacios

IBERDROLA

Coordinador de Psicosociología del Servicio de Prevención

609856077

jpalaciosl@iberdrola.es

Luis García o Sandra Gil

ABB

Responsables de Formación

luis.garcia@es.abb.com

ana-sandra.gil@es.abb.com

Dra. Lourdes Negro

ERICSSON

maria-lourdes.negro@ericsson.com

Xavier Serra (HSE Manager)

PANREAC Química SLU

xavier.serra@itwreagents.com

Tel. 93 748 94 76

Mob. 636 410 861

Iñigo Garatzena

Director de Bienestar y Salud

OSARTEN (Servicio prevención para empresas de la Cooperativa Mondragón)

igaratzena@osarten.com

680 601 562

Irene Guede (ya no trabaja allí pero facilita su email privado)

www.esfacilsisabescomo.com

902 10 28 10 – 655 88 21 60



ASPY Prevención

Responsable de Formación, Selección y Desarrollo
iguedenavas@gmail.com

La percepción lo es todo

Elena Martín
CEOE
915663507
emartin@ceoe.es

José Luis López Alba, Jefe Centro de Formación
FÁBRICA NACIONAL DE MONEDA Y TIMBRE
915666609
jlopezalba@fnmt.es

Julio Velasco
Caja Burgos (ahora La Caixa) Este programa lo hicimos hace mucho tiempo; pasaron unos 800 trabajadores por nuestras manos.
Antes el Director de Formación (ahora tiene otro puesto)
636531451
julio.velasco@caixabank.com

María Jesús Carazo
RAMÓNDÍN (Aqui hicimos un programa ajustado para mandos intermedios)
Directora de RRHH
945620037
micarazo@ramondin.es

Ana Extramiana
Centro de Formación del Profesorado
Departamento de Educación en Donostia
658703000
anaextramiana@gmail.com

Agueda Giraldez
Societat Catalana de Salut Laboral (una introducción muy corta)
MC Prevención
650214932
aguedagiraldez@gmail.com
En este [video](#) sobre la DIADA aparece Geoffrey (en el minuto 1:00)

Manel Sort
KING
manel.sort@king.com

(Manel es el Director de esta empresa y "superocupado" así que es probable que no le conteste. Desde hace unos tres años nos manda periódicamente equipos de sus trabajadores a Cantabria. Mejor escribir a su P.A: sandra.rubio@king.com)

www.esfacilsisabescomo.com
902 10 28 10 – 655 88 21 60