

**Si quieres
seguir bebiendo,
es asunto tuyo.**

**Si quieres
dejarlo es asunto
nuestro.**

**Es fácil vivir sin alcohol... ¡si sabes cómo!
INDependízate del alcohol y aprende a redirigir tu vida**



RÁPIDO

Estancia de 4 días + formación
y apoyo continuados a distancia.



EFFECTIVO

Herramientas para lidiar con el estrés
y la ansiedad. Resultados duraderos.



SIN MEDICAMENTOS

En la mayoría de los casos.



SIN SUFRIMIENTO

Sin echarlo de menos.

**No es una enfermedad incurable
Es una adicción con solución definitiva.**

PROGRAMA APLICABLE A OTRAS ADICCIONES